

# 健康寿命を延ばす小さな習慣

## 大倉山『坂本薬局』

「生涯、健康かつ元気でイキイキと過ごしたいと、誰もが思い描くことでしょ  
う。生涯自身の足で歩き、  
また寝たきりになったり、  
介護を必要としない生活が  
理想です」。大倉山『坂本  
薬局』の坂本悟氏（管理薬  
剤師）はそう語る。

「熟成ニンニク成分抽出液を配合しているのが特長  
です。継続して服用する習  
慣を身に付ける事が健康寿  
命を延ばす秘訣です」

同店では、自立して生活  
できる「健康寿命」（平均  
寿命から寝たきりなどの介  
護状態の期間を引いた寿  
命）を少しでも延ばすため  
の体づくりを推奨している。  
そのためには、病気になるっ

### 健康チェック表

#### 「2つ以上あったらご相談を」

- 疲れがたまってきている
- 胃腸が弱い
- 夏になると暑さでぐったりする
- 体が弱くなって無理がきかなくなった
- 冬の寒さで体調を崩しやすい
- 一晩寝ても疲れがとれない
- 朝起きるのがつらい
- 体力の衰えを感じる
- いつまでも元気でいたい

キョーレオピン・レオピンファイブ・レオピンロイヤル  
冠元顆粒・婦宝当帰膠取扱店

## 大倉山 坂本薬局

<http://www.sakamoto-ph.com/>

ひきはじめるカゼから  
ホトホトお困りの慢性病まで

☎045・543・0303

(住)港北区大倉山1-16-1 (休)日曜・祝日

(営)月～金 9:30～19:00 土 9:30～16:00



坂本薬局 妙蓮寺店  
Tel.045-633-8238  
(住)港北区常盤1-3-12 (休)日曜・祝日  
(営)月・火・水・金 9:30～18:30  
土・土 9:30～13:30