

薬剤師に聞く体の話⑱

熟睡を妨げる原因は鼻水？

大倉山『坂本薬局』

「風邪が落ち着いても、のどの調子が悪い」「常にたんがつかえている感じがする」。そんな原因不明の症状で悩んでいる人必見。

その原因の一つは、鼻水がのどに落ちる後鼻漏こうびろうだ。「坂本薬局」の管理薬剤師・坂本悟さんは指摘する。鼻水は健康な人で1日約1リットル作られ、その半分が鼻の後方からのどに流れ落ちる。これは正常なことだが、何らかの原因で鼻水の

分泌が過剰になったり、不快に感じることもあるという。症状には個人差があるが、後鼻漏が原因で熟睡できずに悩みを抱える人も多いという。

同店では、これらの症状を改善するための鼻疾患治療内服薬（漢方薬）のフジビートルカプセルを紹介している。「鼻水は体調のパロメーターです」



「お勧めはこれ」と同店

キョーレオピン・レオピンファイブ・レオピンロイヤル
錠元顆粒・錠錠当帰膠取扱店

大倉山 坂本薬局
<http://www.sakamoto-ph.com/>

ひきははじめのカゼから
ホトホトお困りの慢性病まで

☎045・543・0303

(住) 港北区大倉山1-16-1 (休) 日曜・祝日
(営) 月～金 9:30～19:00 土 9:30～16:00

坂本薬局 妙蓮寺店
Tel. 045-833-8238
品川店 045-342-8888
品川店 045-342-8888
品川店 045-342-8888